

Je cherche un emploi avec les fleurs de Bach

Chercher un emploi, alors que le marché du travail est saturé, relève du parcours du combattant. Les uns manquent d'expérience, les autres sont trop qualifiés ou trop âgés.

Quand on se retrouve au chômage, il faut vivre avec le regard des autres, leurs opinions, leurs conseils (même bienveillants) qui peuvent nous peser.

Comment se remotiver après un énième refus? Comment « se vendre » quand on est timide, complexé ou que l'on doute de ses capacités? Quelle orientation prendre quand on ne trouve sa place nulle part?

Un licenciement, du harcèlement, ... chez un ancien employeur peuvent également être un frein à la recherche d'un emploi. Pourtant, il faut avancer!



Avec les fleurs de Bach, vous optez pour une approche naturelle et simple afin d'aborder cette étape, d'ordinaire pénible, dans les meilleures conditions.

Humilité, Simplicité et Compassion

Telle était la devise du Docteur Edward Bach. « *Tant que notre âme et notre personnalité sont en harmonie, tout n'est que joie et paix, bonheur et santé.* »

En repérant les émotions et états d'esprit qui nous ennuiant, nous dérangent, nous pouvons trouver les remèdes dont nous avons besoin pour retrouver l'équilibre.

Convaincu que la nature offrait tout ce dont nous avons besoin, entre 1928 et 1935, il y collecta 38 fleurs et bourgeons d'arbres.

Il souhaitait que son système de guérison soit le plus simple possible et utilisé par tous.

Il décrit avec précision chaque état émotionnel lié aux fleurs afin que nous puissions facilement les retrouver en nous-même.

Les fleurs nous accompagnent naturellement vers un retour à l'équilibre.



Les remèdes

Les 38 remèdes couvrent tous les états émotionnels et se présentent sous forme liquide, conservés dans de l'alcool. Vous les trouverez en pharmacie ou en magasin bio.

Posologie

- Prenez deux gouttes de chaque fleur sous la langue ou diluées dans un verre d'eau.

OU

- Diluez deux gouttes de chaque fleur dans un flacon avec pipette de 30 ml d'eau de source dont vous prenez 4 gouttes sous la langue ou diluées dans un verre d'eau.

- Mélangez 7 fleurs au maximum.

- Prenez la fleur ou le mélange au minimum 4 fois par jour pendant 21 jours (puis faites le point) ou ponctuellement pour une émotion passagère. Vous pouvez dépasser la dose et en prendre dès que vous sentez un état émotionnel apparaître et ce, jusqu'à sa disparition (espacez la prise de quelques minutes).



- Ne mettez pas la pipette en contact avec la bouche.

Les exemples au verso ne sont qu'une infime partie des émotions qui peuvent apparaître. Contactez un conseiller pour une approche personnalisée.

Aimotions

www.aimotions.be

0476/86 68 28



Je cherche un emploi avec les fleurs de Bach

J'ai déjà envoyé des dizaines de CV et je n'obtiens que des refus. Je vais quand même l'envoyer à cette agence d'intérim que tu me renseignes mais je sais que ça ne sert à rien.

Gorse pour retrouver la foi en sa démarche et en une issue positive.



Willow pour reprendre le pouvoir sur les événements et mettre de côté tout ressentiment envers les aléas de la vie ou autrui.

Hornbeam pour attaquer avec entrain les tâches lassantes et répétitives, sans reporter au lendemain.

Ils ne m'engageront jamais! Je suis trop grosse, je suis trop vieille, je n'ai pas de vêtements de marque et en plus, j'ai plein de petites manies qui vont rapidement les agacer.



Crab Apple pour avoir un regard juste sur soi et s'accepter tel que l'on est, avec nos défauts et nos imperfections, et/ou diminuer les comportements répétitifs.

Wild Oat pour trouver sa voie sur un marché de l'emploi qui offre un éventail infini de possibilités.

J'ai déjà fait pas mal de boulots et je ne trouve rien qui me convienne. Je ne me sens à ma place nulle part.

Le sort s'acharne. J'ai encore reçu le questionnaire le plus compliqué et la personne la moins sympa pour passer l'entretien d'embauche. Ils vont sûrement donner le poste à une bimbo, de toute façon!.

Encore consulter les petites annonces et envoyer des CV ... pfff, je n'ai aucune envie de m'y mettre, ce sera pour demain!

Encore une réponse négative. Je suis triste que mes efforts ne paient pas, j'ai envie de pleurer quand je vois ces lettres de refus qui s'accumulent.

Star of Bethlehem pour vous apporter du réconfort dans les moments de chagrin.



Je suis incapable de rédiger un CV correct, je ne suis pas douée en informatique. Quoi qu'il en soit, ils ne me donneront jamais le poste, je suis sûre qu'ils ont dix candidats plus efficaces que moi.

Larch pour retrouver la confiance en ses capacités et l'envie d'avancer pour soi et non en comparaison avec les autres.

Voilà des mois que je suis au chômage. Je me sens coupable de profiter du système et de rester à la maison toute la journée à ne rien faire.

Pine pour évaluer avec justesse à quel moment ce qui pouvait être fait a été fait et éviter un sentiment de culpabilité.

Mimulus pour vaincre la timidité et trouver l'assurance pour une prise de parole plus aisée.

Quand je suis en interview, ma timidité prend le dessus. Je connais les réponses mais je perds mes moyens, je bafouille de peur de dire une bêtise.

La directrice a promis de me donner une réponse aujourd'hui. Il est déjà 10 h et elle n'a toujours pas appelé. Je tourne en rond depuis deux heures.



Impatiens pour faciliter les inévitables périodes d'attente et retrouver de la patience.

Aimotions

www.aimotions.be
0476/86 68 28

