

Je vis ma grossesse avec les fleurs de Bach



La grossesse est une étape particulière dans la vie d'une femme.



Vous vous réjouissez de porter ce petit être, vous partagez votre bonheur. Et pourtant, dès les premières semaines, les changements hormonaux apparaissent.

Bénéfiques pour certaines, pénibles pour d'autres. Les émotions sont exacerbées, jouent aux montagnes russes. Les premières inquiétudes naissent, ...

Avec les fleurs de Bach, vous optez pour une approche naturelle et simple afin que votre grossesse se déroule en douceur.



Humilité, Simplicité et Compassion

Telle était la devise du Docteur Edward Bach.
« *Tant que notre âme et notre personnalité sont en harmonie, tout n'est que joie et paix, bonheur et santé.* »

En repérant les émotions et états d'esprit qui nous ennuiant, nous dérangent, nous pouvons trouver les remèdes dont nous avons besoin pour retrouver l'équilibre.

Convaincu que la nature offrait tout ce dont nous avons besoin, entre 1928 et 1935, il y collecta 38 fleurs et bourgeons d'arbres.

Il souhaitait que son système de guérison soit le plus simple possible et utilisé par tous.

Il décrit avec précision chaque état émotionnel lié aux fleurs afin que nous puissions facilement les retrouver en nous-même.

Pendant la grossesse, de nombreuses émotions fleurissent et parfois se bousculent, nous déséquilibrent, « prennent trop de place ». Les fleurs nous accompagnent naturellement vers un retour à l'équilibre.

Les remèdes

Les 38 remèdes couvrent tous les états émotionnels et se présentent sous forme liquide, conservés dans de l'alcool. Vous les trouverez en pharmacie ou en magasin bio.

Posologie

- Prenez deux gouttes de chaque fleur sous la langue ou diluées dans un verre d'eau.

OU

- Diluez deux gouttes de chaque fleur dans un flacon avec pipette de 30 ml d'eau de source dont vous prenez 4 gouttes sous la langue ou diluées dans un verre d'eau.

- Mélangez 7 fleurs au maximum.

- Prenez la fleur ou le mélange au minimum 4 fois par jour pendant 21 jours (puis faites le point) ou ponctuellement pour une émotion passagère. Vous pouvez dépasser la dose et en prendre dès que vous sentez un état émotionnel apparaître et ce, jusqu'à sa disparition (espacez la prise de quelques minutes).



- Ne mettez pas la pipette en contact avec la bouche.

Les exemples ci-après ne sont qu'un petit éventail des déséquilibres que vous pourriez rencontrer. Contactez un conseiller pour une approche personnalisée.

Aimotions
www.aimotions.be
0476/86 68 28



Je sens que tout en moi est chamboulé. Mon corps change. Tous ces bouleversements sont troublants.

Walnut pour vous adapter à cette période de grands changements.



J'avais décidé de ne pas allaiter mon bébé mais mes amies m'ont dit que je devrais quand même essayer. Maintenant, j'hésite. Tout le monde y va de son conseil et je ne sais plus ce que je dois faire.

Cerato pour vous fier à votre intuition sans vous laisser envahir par les avis extérieurs.



J'ai peur de faire une fausse-couche ... J'ai peur que le bébé ait une malformation ... J'ai peur de l'accouchement ...

Mimulus pour toutes ces peurs qui vous assaillent.

Depuis le 7e mois, je passe des nuits blanches. Je me retourne sans arrêt, je ne sais plus comment me mettre.

Oak pour mieux identifier et respecter vos limites.

Je suis enceinte, pas malade! Je ne vois pas pourquoi je devrais me ménager. Je dois encore finir les peintures de la chambre, monter les meubles et quand j'aurai fini, je m'attaquerai au jardin.

Je suis énorme! On dirait une baleine. Mon corps me dégoûte.

Olive pour retrouver de l'énergie, un sommeil réparateur et une meilleure gestion de vos moments de repos.

Crab Apple pour accepter que votre corps change, une étape naturelle de la grossesse.

Tout va bien, je devrais être aux anges et pourtant, je déprime. Je broie du noir.

Mustard pour chasser la mélancolie et ramener la joie dans votre vie.

J'hésite pour la couleur de la chambre. Je pensais vert mais finalement, bleu, c'est bien aussi. Pareil pour le prénom, je change tout le temps d'avis.

Scleranthus pour prendre une décision et vous y tenir.

Il me reste un mois mais j'accoucherais sur le champ si je pouvais. Je suis impatiente de voir mon bébé, de pouvoir attacher mes chaussures, de pouvoir remanger normalement, ...

Impatiens pour profiter de l'instant présent vivre de manière plus détendue les moments où vous aimeriez accélérer le temps.

Aimotions

www.aimotions.be
0476/86 68 28

