

Maladie, convalescence et fleurs de Bach

Nous avons tous été malades: rhume, grippe, ... ou blessé: entorse, lumbago, ... Ces périodes où nous ne sommes pas en pleine possession de nos moyens génèrent en nous des émotions. Certains manifestent de l'impatience, d'autres se découragent ou s'apitoient sur leur sort.

Quand une intervention chirurgicale est nécessaire, d'autres états d'âme font leur apparition: la peur de l'opération, des complications, de ne pas se réveiller, ...

Puis, vient le temps de la convalescence. Il faut parfois réapprendre les gestes les plus anodins. Seul à l'hôpital ou à la maison, le temps s'écoule différemment.

Les spécialistes soignent notre corps. Les fleurs de Bach, elles, prennent soin de nos émotions.



Grâce à cette méthode, vous optez pour une approche naturelle et simple afin d'aborder plus sereinement des moments difficiles.

Humilité, Simplicité et Compassion

Telle était la devise du Docteur Edward Bach.
« *Tant que notre âme et notre personnalité sont en harmonie, tout n'est que joie et paix, bonheur et santé.* »

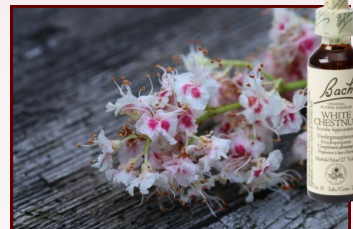
En repérant les émotions et états d'esprit qui nous ennuiant, nous dérangent, nous pouvons trouver les remèdes dont nous avons besoin pour retrouver l'équilibre.

Convaincu que la nature offrait tout ce dont nous avons besoin, entre 1928 et 1935, il y collecta 38 fleurs et bourgeons d'arbres.

Il souhaitait que son système de guérison soit le plus simple possible et utilisé par tous.

Il décrit avec précision chaque état émotionnel lié aux fleurs afin que nous puissions facilement les retrouver en nous-même.

Les fleurs nous accompagnent naturellement vers un retour à l'équilibre.



Les remèdes

Les 38 remèdes couvrent tous les états émotionnels et se présentent sous forme liquide, conservés dans de l'alcool. Vous les trouverez en pharmacie ou en magasin bio.

Posologie

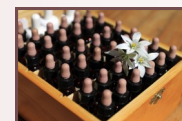
- Prenez deux gouttes de chaque fleur sous la langue ou diluées dans un verre d'eau.

OU

- Diluez deux gouttes de chaque fleur dans un flacon avec pipette de 30 ml d'eau de source dont vous prenez 4 gouttes sous la langue ou diluées dans un verre d'eau.

- Mélangez 7 fleurs au maximum.

- Prenez la fleur ou le mélange au minimum 4 fois par jour pendant 21 jours (puis faites le point) ou ponctuellement pour une émotion passagère. Vous pouvez dépasser la dose et en prendre dès que vous sentez un état émotionnel apparaître et ce, jusqu'à sa disparition (espaced la prise de quelques minutes).



- Ne mettez pas la pipette en contact avec la bouche.

Les exemples au verso ne sont qu'une infime partie des émotions que vous pouvez rencontrer face à la maladie, des douleurs, la convalescence. Faites appel à un conseiller agréé pour une approche personnalisée.

Aimotions

www.aimotions.be

0476/86 68 28



Bach Foundation
REGISTERED PRACTITIONER

Maladie, convalescence et fleurs de Bach



Je ne pense plus qu'à la maladie. Même la nuit, je me réveille et ça tourne dans ma tête. J'ai l'impression de ne pas avoir une minute de répit.

Olive pour retrouver un sommeil réparateur et mieux aménager vos moments de repos.

White Chestnut pour évacuer les idées qui vous obsèdent et trouver l'apaisement de votre esprit.

Je suis épuisée et je n'arrive pas à récupérer.

Depuis que le médecin m'a annoncé le diagnostic, je suis sous le choc, je n'arrive pas à m'en remettre.

J'ai déjà essayé tous les traitements, rien ne marche. Si ça peut te faire plaisir, je veux bien aller chez l'acuponcteur mais je sais que ça ne servira à rien.

Déjà deux jours que je prends ces médicaments et je ne vois aucun résultat. Je ne guéris pas!

Impatiens pour retrouver la patience de laisser à votre corps le temps dont il a besoin pour guérir.

Gorse pour retrouver la foi en une issue positive.

Star of Bethlehem pour vous apporter du réconfort. Efficace à la suite d'un choc physique et/ou psychologique

Je devrais me reposer mais je n'ai pas le choix, il faut bien que quelqu'un s'occupe de la maison et des enfants.

Je suis désespérée. Les médecins ont dit que je ne retrouverai jamais les capacités que j'avais avant l'opération. Il n'y a plus aucun espoir.

Gentian pour lutter contre le découragement devant les obstacles, mêmes petits..

Oak pour mieux évaluer vos limites, établir des priorités et éventuellement, déléguer ce qui peut l'être.

Sweet Chestnut pour accepter la situation telle qu'elle est et retrouver l'envie d'aller de l'avant.

Hier, j'avais fait des progrès mais aujourd'hui, le kiné trouve que je stagne. C'est décourageant!

Pourquoi ça tombe sur moi? C'est vraiment trop injuste! Je ne fume pas, je ne bois pas et c'est à moi que ça arrive. Je suis maudite!

Je dois aller chez le médecin pour avoir les résultats et je panique. Et si c'était mauvais? Je n'arrive plus à respirer et mon cœur s'emballe.

Mimulus pour apaiser toutes les peurs qui vous assaillent.

Willow pour reprendre le pouvoir sur votre vie et vous détacher du ressentiment.



Rock Rose pour calmer la panique et retrouver le contrôle de vous-même.

Aimotions

www.aimotions.be

0476/86 68 28

